

荃灣商會學校

通告 18-049/E05

「煮得低碳好 EASY - 低碳素餃食譜設計比賽 2018」比賽事宜

敬啟者：

為了讓學生體驗從設計食譜到親身種植，享受將農耕製成品按自己設計的素餃子食譜煮出來的樂趣，學習善用食材及均衡飲食的概念，本校鼓勵學生參加「煮得低碳好 EASY - 低碳素餃食譜設計比賽 2018」，邀請家長與學生共同參與比賽。詳情內容如下：

報名日期	即日起至 2018 年 10 月 23 日（星期二） (回條連同低碳素餃食譜資料)
對 象	獲選學生
活動內容	體驗及學習設計和烹煮素餃子
費 用	全免
備 註	1. 參賽者製的餃子必須是素的，而且食譜中需有以下最少一項材料：粟米/ 紅枸杞菜/ 韭菜/ 荳蔻菜； 2. 參加者將交參賽素餃子食譜作品連同 3 張有關相片（相片標題及圖片說明），例如：準備食材、烹調過程、完成照片等，及不多於 100 中文/英文字填寫設計之餃子食譜的煮食心得，講述如何能做到「低碳」及「環保」； 3. 入圍者可與家人一同參與農耕體驗日，學生自行於決賽當日將農耕製成品按自己設計煮出素餃菜式，下廚時間為 45 分鐘，並用 5 分鐘解釋菜式及背後意義。

如有任何查詢，請與林采穎老師聯絡。

此致

獲選學生家長

二零一八年十月十六日

校長



周 劍 豪

謹啟



荃灣商會學校通告 18-049/E05 回條<請交林采穎老師>
「煮得低碳好 EASY - 低碳素餃食譜設計比賽 2018」比賽事宜

敬覆者：

有關「煮得低碳好 EASY - 低碳素餃食譜設計比賽 2018」比賽事宜，本人經已知悉。

本人* 同意 敝子弟參加此活動。並交回低碳素餃食譜資料。

不同意 敝子弟參加此活動。

此覆

荃灣商會學校周劍豪校長

二零一八年____月____日 _____班學生_____ () 家長簽署：_____

*請在方格內加 '✓' 表示意願

學生姓名：_____ 班別：_____

煮得低碳好 EASY-低碳素餃食譜設計比賽 2018

目的：以低碳飲食為主題，鼓勵受眾參與「低碳餃子食譜設計比賽」，並在比賽中根據所設計時令低碳餃子菜式食譜煮出來，勝出者可參與農耕體驗日，令參加者學者善用食材及均衡飲食的概念。

1. 參賽低碳素餃食譜資料(註：食譜中需包含以下最少一樣材料：粟米/ 紅枸杞菜/ 韭菜 / 蒼蓬菜)

2. 參賽素餃子食譜作品提供三張圖片及其標題，：準備食材、烹調過程、完成照片等)，可另外提供參加者姓名、電話、學校名稱並電郵至 info@fycentre.com，大小不少於 2MB 以 JPG / PNG 形式

標題一：

標題二：

標題三：

3. 請用不多於 100 中文/英文字填寫設計之餃子食譜的煮食心得講述如何能做到「低碳」及「環保」？(

(字)