

有關體適能測試事宜

敬啟者：

本校參加了由教育局及香港兒童健康基金合辦的學校體適能獎勵計劃，目的是提高學生對健康體適能的意識及鼓勵他們經常參與體育活動。為確定學生的體適能狀況，將為全校學生進行體適能測試，有關測試詳情如下：

日期	2019年7月4日(星期四)
地點	本校
服裝	運動校服
測試項目	1. 坐地體前伸
	2. 一分鐘仰臥起坐
	3. 手握力
	4. 十五米漸進式心肺耐力跑
獎勵	如學生的測試成績達到指定標準，可獲香港兒童健康基金頒發章級證書—金獎、銀獎、銅獎。
備註	測試前如有身體不適，需立即通知負責老師。

如有任何疑問，請向徐智麗老師查詢。

此致  
全體家長

二零一九年六月十八日

校長



周劍豪

謹啟

荃灣商會學校通告 18-187/E08 <請交徐智麗老師>

有關體適能測試事宜

敬覆者：

有關體適能測試事宜，本人經已知悉。

家長意見：\_\_\_\_\_

此致

荃灣商會學校周劍豪校長

二零一九年六月\_\_\_\_日 \_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( ) 家長簽署：\_\_\_\_\_

