

有關體育校隊體能/專項訓練事宜

敬啟者：

本校向來重視學生的全人發展，並鼓勵學生多參與不同類型的比賽活動。貴子弟表現優異，獲選入相關的體育項目校隊，將接受專項訓練並有機會代表學校參加比賽。為提昇效能，所有校隊成員均需作出體能/專項訓練，有關訓練詳情如下：

體能/專項訓練時段	組別	星期	時間
九月九日 至 十月三十一日	田徑, 足球, 乒乓球, 壁球	星期一至五	上午 7:45 至上午 8:30
	田徑 (分項目)	星期一至五	下午 2:30 至下午 4:00
	乒乓球	星期一	
	壁球	星期三	
	足球	星期三, 星期四	

若訓練地點非本校場地，則由本校老師帶領學生前往。家長如有疑問，可聯絡本校體育科科主任張鯤濤老師。

此致
體育校隊隊員家長

二零一九年九月六日



校長

周 劍 豪

謹啟

----- ✂ -----
荃灣商會學校通告 19-026/F08 回條<請交給張鯤濤老師>

有關體育校隊體能/專項訓練事宜



敬覆者：

有關體育校隊體能/專項訓練，本人已知悉有關內容。

家長意見: _____

此覆
荃灣商會學校周劍豪校長

二零一九年九月____日 _____班學生_____ () 家長簽署: _____