

# 荃灣商會學校

通告 19-097/F04

## 有關體適能測試事宜

敬啟者：

本校參加了由教育局及香港兒童健康基金合辦的學校體適能獎勵計劃，目的是提高學生對健康體適能的意識及鼓勵他們經常參與體育活動。為確定學生的體適能狀況，將為全校學生進行體適能測試，有關測試詳情如下：

日期	2020年1月16日
地點	本校戶內操場及戶外操場
服裝	運動校服
測試項目	1.坐地體前伸
	2.一分鐘仰臥起坐
	3.手握力測試
	4.十五米漸進式心肺耐力跑
獎勵	如學生的測試成績達到指定標準，可獲香港兒童健康基金頒發章級證書—金獎、銀獎、銅獎。
費用	全免
備註	當日學生依時間表上課，老師會安排各班到場地進行測試。

家長如有疑問，可聯絡體育科老師李建良老師。

此致

全體家長

二零二零年一月十四日

校長



謹啟

周劍豪



荃灣商會學校通告19-097/F04 回條<請交班主任>

## 有關體適能測試事宜

敬覆者：

有關體適能活動日，本人經已知悉。

家長意見：\_\_\_\_\_。

此覆

荃灣商會學校周劍豪校長

二零二零年一月\_\_\_\_日 \_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( ) 家長簽署：\_\_\_\_\_